

2021 年

“家庭成长计划” 公益项目年报



中国妇女发展基金会  
China Women's Development Foundation

## **一、项目简介**

### **1. 项目背景**

为激发低保等困境家庭发展的内生动力，实现精神与物质的双重扶贫，有效缓解困境的代际传递，切实保障对困境家庭的全面帮扶，推动社会主义核心价值观在家庭落地生根，2019年，在全国妇联的指导下，中国妇女发展基金会与浙江省妇女儿童基金会联合发起综合型家庭公益项目——“家庭成长计划”。

项目以提升家庭综合发展能力为宗旨，为5到14岁低保等困境家庭儿童打造专属的学习生活空间，开展有标准化课程指导的系列陪伴服务，通过对生活环境、身心健康、家庭教育等方面的综合介入，促进儿童健康成长，家庭教育水平整体提升。

### **2. 项目目标**

通过对生活环境、身心健康、家庭教育等方面的综合介入，促进家庭提升综合发展能力。

### **3. 项目资助标准**

11000元资助一户困境家庭。

## **二、2021年度项目社会捐赠情况**

2021年“家庭成长计划”公益项目共募集项目资金总额为208万余元。

### 三、2021 年度项目执行情况

2021 年，陆续在重庆梁平、安徽阜阳、河南南阳、云南剑川、新疆民丰等地启动“家庭成长计划”公益项目，新增服务 433 户困境家庭；推进及完成跨年执行项目，为贵州丹寨、甘肃西和及漳县、吉林靖宇、广东江门、湖北武汉、湖南湘潭、河北邯郸、云南德钦、山东莒县等地的 293 户困境家庭提供了包括环境改善、家庭陪伴在内的项目综合服务。

项目自启动实施以来，截至目前，已为 1853 户家庭开展实施了项目标准服务，覆盖全国 18 个省（自治区、直辖市），共计 31 个设区市、62 个县（市、区），志愿者服务超过 4 万人次，51 家社会组织共同参与。



改造儿童房间



开展入户陪伴



组织集体活动

## 四、项目实施效果

受助儿童不仅居住的家庭环境发生了积极改变，儿童发展面临的隐私性、舒适性、安全性改善较为明显，而且在学习能力、个人习惯、社会交往、人生规划等个人状况方面有了很大提升；家长获得科学教育理念的指导，优化了儿童的成长环境，促进了家庭共建。服务对象对项目的综合满意度较高。



## 五、受益人故事

### 这个从小压抑情绪的孩子，变得爱笑了

家住湖南湘潭的9岁男孩翔翔，从小失去父母的关爱，和奶奶相依为命。翔翔的脸上很少有笑容，他不爱说话，几乎不出去玩，除了读书写作业，其余时间都在帮着奶奶做家务，一个人独自在家。

志愿者第一次入户陪伴时，正值寒冬腊月，那时翔翔正一个人坐在院子里切萝卜、晒萝卜，在一大筐萝卜面前，他显得更加的瘦小。志愿者们上前和翔翔搭话，但孩子很少回

应，于是大家便开始帮他一起切萝卜，并和他讲一些萝卜的营养价值以及做法，在大家热火朝天的聊天氛围中，翔翔对志愿者们的到来逐渐有了兴趣。



在了解中志愿者们得知，祖孙之间的沟通问题以及养育上的严格要求，让翔翔一直压抑着情绪。志愿者们发现了问题所在，于是在接下来的陪伴中，特别注重正向引导奶奶正确的教育方法，同时帮助翔翔更好地理解奶奶的真实想法，并及时给予鼓励。

不过，促进祖孙有效沟通的过程也经历了些波折。比如，在一次亲子活动中，祖孙两人刚开始互动得很好，但过程中奶奶没忍住，习惯性脱口而出一句否定的话，惹得翔翔突然放声大哭。随着这些情绪的不断释放，现在祖孙间的理解、接纳越来越多。最大的变化，就是翔翔会笑了。

因为一直是和奶奶两个人生活，生活相对封闭，志愿者们在陪伴中还侧重引导翔翔增强社交能力的锻炼。



入户陪伴初期，志愿者们一直尝试各种方式和翔翔互动。比如，和他玩老鹰捉小鸡的游戏。在游戏过程中不仅可以调动孩子的积极情绪，更拉近了孩子与志愿者的距离。此外，志愿者们还会带着翔翔打羽毛球、下河摸鱼……一段时间后，大家发现翔翔开始愿意和身边人主动交流，性格开朗了许多。



在后来的集体活动中，翔翔逐渐打开心扉，甚至开始带领其他小朋友画画、做游戏。翔翔生日那天，志愿者们提前给他买了蛋糕和礼物，还带他去外面庆祝。看到翔翔那天停

不下来的灿烂笑容，志愿者们知道他是真的很开心。

这一年，在志愿者们的悉心陪伴下，翔翔的心不再孤单，话也越来越多。生活中的小事、学校里的趣事、少年成长中的烦恼，他都愿意向志愿者吐露心声。



“谢谢你们给我带来笑容！”感恩节那天，翔翔把一幅画作亲手送给了志愿者们，上边是他的自画像，画中的笑脸和现实中的笑容，温暖了所有志愿者的心。“家庭成长计划”致力于为更多的孩子带去欢乐，让孩子们脸上绽放更多的笑容，努力为孩子营造一个健康成长环境。